

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

И. Харунова И. А.

И. Харунова



**МЕНЮ**  
**на 30.03.2026 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда              | Наименование                                          | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                       |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                       |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                       |                        |                  |       |          |                                          |
| КП26078                   | Каша рисовая молочная                                 | 230,00                 | 5,83             | 11,19 | 36,80    | 391,00                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                         | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| ХП22ИГ1                   | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной  | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                                   |
| ПОК0266                   | Вафли "Золотце моё"                                   | 1 шт                   | 2,40             | 0,40  | 15,00    | 74,00                                    |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                       |                        | 12,43            | 12,19 | 77,50    | 609,50                                   |
| Обед                      |                                                       |                        |                  |       |          |                                          |
| КП26060                   | Рассольник ленинградский с крупой перловой            | 250,00                 | 2,17             | 5,00  | 15,50    | 185,00                                   |
| КП26042                   | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)          | 165,00                 | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                                   |
| КП26076                   | Компот яблочный                                       | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                    |
| ХП22ИГ1                   | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной  | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                                   |
| ХП22ИГ2                   | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной | 50,00                  | 4,05             | 7,00  | 17,67    | 115,00                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                       |                        | 20,78            | 22,00 | 117,17   | 800,50                                   |
| Стоимость питания за день |                                                       | 162,00                 |                  |       |          |                                          |

Бух.Калькулятор

\_\_\_\_\_ /

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_ /

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Урманова Н.С.*

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
**на 31.03.2026 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |  |  | Энергетическая<br>ценность, |
|--------------|--------------|----------------|------------------|--|--|-----------------------------|
|              |              |                |                  |  |  |                             |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Урманова Н.С.*

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
**на 02.04.2026 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

|                          |                                                      |        |       |      |       |        |
|--------------------------|------------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| КП26054                  | Каша "Дружба" молочная                               | 210,00 | 6,30  | 7,56 | 36,54 | 239,40 |
| КП26055                  | Чай с сахаром                                        | 200,00 | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| КП25181                  | Кекс в ассортименте                                  | 1шт.   | 3,33  | 1,68 | 30,00 | 138,00 |
| ХП22ИГ1                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной | 50,00  | 4,00  | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                                      |        | 13,83 | 9,84 | 92,24 | 521,90 |

**Обед**

|                                  |                                                      |               |       |       |        |        |
|----------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26059                          | Суп картофельный с вермишелью                        | 250,00        | 1,66  | 4,26  | 16,84  | 257,50 |
| КП26090                          | Картофельное пюре                                    | 150,00        | 3,76  | 7,48  | 20,13  | 198,75 |
| КП26018                          | Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным     | 90,00         | 1,40  | 4,73  | 4,00   | 115,00 |
| КП26075                          | Компот из смеси сухофруктов                          | 200,00        | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| ХП22ИГ1                          | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной | 50,00         | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 117,50 |
| ХП22ИГ2                          | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано | 50,00         | 4,05  | 7,00  | 17,67  | 115,00 |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>            |                                                      |               | 15,88 | 24,12 | 105,33 | 913,75 |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                      | <b>162,00</b> |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

И.И. Харунова / Харунова И.И. /

Урманова



**МЕНЮ**  
**на 03.04.2026 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**

| Код<br>блюда              | Наименование                                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                      |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                      |                        |                  |       |          |                                          |
| КП26079                   | Каша манная молочная                                 | 200,00                 | 8,63             | 10,07 | 23,32    | 249,33                                   |
| КП26055                   | Чай с сахаром                                        | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| ХП22ИГ1                   | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                    |
| КП26120                   | Выпечка в ассортименте                               | 60,00                  | 6,10             | 8,76  | 13,74    | 238,00                                   |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                      |                        | 18,13            | 19,31 | 58,92    | 608,33                                   |
| Обед                      |                                                      |                        |                  |       |          |                                          |
| КП26062                   | Щи из свежей капусты с картофелем                    | 250,00                 | 1,83             | 5,50  | 26,83    | 271,67                                   |
| КП26088                   | Гречка по-купечески                                  | 150,00                 | 8,83             | 7,92  | 13,33    | 176,67                                   |
| КП26074                   | Напиток яблочный                                     | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                    |
| ХП22ИГ1                   | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                                   |
| ХП22ИГ2                   | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржано | 50,00                  | 4,05             | 7,00  | 17,67    | 115,00                                   |
| ИТОГО по: Обед            |                                                      |                        | 19,02            | 21,12 | 87,33    | 723,83                                   |
| Стоимость питания за день |                                                      | 162,00                 |                  |       |          |                                          |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

